

Mit
Luna Yoga®
über
SelbstEmpathie und Achtsamkeit
zu
LebensFreude in 2019

Die 1 ½-stündigen Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert!
Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse bzgl. der Kostenübernahme nach.

In **Garmisch-Partenkirchen**, derzeit **Zirbelkopfstr. 4: dienstags 8-mal, Gebühr 128 €***
08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., X, 26.02., X, 12.03.19; und neu ab 19.03.19
 18.00-19.30 Uhr und **20.00-21.30 Uhr**

In der **Grundschule Mittenwald, Mauthweg 11: mittwochs 8-mal, Gebühr 128 €***
09.01., 16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., X, 27.02., X, 13.03.19 und neu ab 20.03.19
 17.45-19.15 Uhr und **19.30-21.00 Uhr**

Auf dem **Solsteinhaus im Karwendelgebirge** <http://www.solsteinhaus.at/>
Gewaltfreie Kommunikation - Luna Yoga – Bergwandern
 02.06.–07.06.19 und 07.10.–12.10.19 <http://petraporath-gap.de/de/bergwandern/>

Im **Intersein-Zentrum** im Bayerischer Wald, www.intersein-zentrum.de,
 Luna-Yoga und Achtsamkeit – Die Kraft des Frühlings nutzen
von 21.03.-24.03.19 <https://petraporath-gap.de/de/luna-yoga-mit-petra-porath/>

Im **Naturhotel LechLife** bei Reutte in Tirol, **Luna Yoga und Wandern über NEUE WEGE**
 vom 12.05.-19.05.19 <https://www.neuwege.com/Yoga-Reisen/Oesterreich/Tirol/Naturhotel-LechLife-Luna-Yoga-und-Wandern-mit-SELBST-Empathie-9ATH1110>

Informationen/Anmeldung bei Petra Porath, Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,
Tel: 08821/7322852, Fax: 08821/6108681, pp@petraporath-gap.de, www.petraporath-gap.de

Bitte den gewünschten Kurs auf dem -Symbol ankreuzen.

Ihr Platz ist sicher gebucht mit dem Eingang der Anmeldung und der Überweisung der Kursgebühr* auf IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01.

*Die Bezahlung ist teilweise mit Tauschringpunkten www.TR5SL.de möglich.

Name, Vorname

Anschrift:.....

Telefon:.....Email:.....

Ich informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über physische/psychische Einschränkungen.

Datum/Unterschrift.....

Bitte die Anmeldung an die oben genannte Anschrift senden oder faxen.

Zu diesen Luna Yoga Angeboten siehe jeweils <http://petraporath-gap.de/de/kalender/>

im DoriVita im Dorint Sporthotel Garmisch-P. Mi 18.30-19.30 Uhr

im Kurpark Garmisch-Partenkirchen Di 12:30–13:00 Uhr

Eibsee - Vollmondwanderungen