








Seminar:

“Gewaltfrei Kommunizieren – geht das? - und wenn ja wie?“

„Was ich in meinem Leben will, ist Einfühlsamkeit, ein Fluss zwischen mir und anderen, der auf gegenseitigem Geben von Herzen beruht.“ (Marshall B. Rosenberg)

Aufbauend auf den Vortrag am Freitag, mit einem Einblick in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg, beschäftigen wir uns am Wochenende mit Fragen/Themen wie:

-  Konfliktlösungen finden, die auf gegenseitiger Rücksichtnahme, Respekt und Konsens basieren
-  Achtsames Sprechen und einfühlsames, empathisches Zuhören
-  Wie verhalte ich mich bei starken Emotionen (Ärger, Frustration,...)?
-  Für was bin ich verantwortlich wenn ich etwas sage/tue?
-  Ist Belohnung Gewalt?
-  Recht haben – oder glücklich sein?
-  Energie tanken durch Dankbarkeit, Wertschätzung, Feiern,...

Im Wechsel von Theorie und vielen praktischen Übungen können Sie selbst die Wirkungsweise der Gewaltfreien Kommunikation erfahren.

Termine: 05.04. – 07.04.2019, 14.06. - 16.06.2019, 27.09. – 29.09.2019 klassische Einführungsseminare

Zeiten/Ort: jeweils Fr. ab 18 Uhr, Sa 9-18 Uhr u. So 9- 17 Uhr

in den Räumen von Mediation Murnau, Grüngasse 1, 82418 Murnau. 15 Gehminuten vom Bhf. Murnau.

Unterkünfte in allen Preiskategorien unter <http://www.murnau.de/de/willkommen.html>.

Kosten: 250 €* , bei Buchung bis 6 Wochen vorher 220 €* . In der Seminargebühr enthalten: Fotoprotokoll, verschiedene Unterlagen, Pausenverpflegung.

Der Seminarplatz ist sicher gebucht mit dem Eingang der Anmeldung und der Überweisung der Seminargebühr* auf das Konto von Petra Porath IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01, BIC PBNKDEFF.

Der Rücktritt als TeilnehmerIn ist bis 6 Wochen vorher bis auf eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € kostenfrei. Danach ist eine kostenfreie Abmeldung nur bei Anmeldung einer Ersatzperson möglich.

Die Veranstalterin behält sich vor das Seminar abzusagen, falls die MindestteilnehmerInnenzahl nicht erreicht wird oder ein unabwendbares Ereignis eine Absage erfordert. Die Gebühr* wird dann zurücküberwiesen.

*Die Bezahlung ist teilweise auch mit Punkten (www.TR5SL.de) möglich. Bitte nachfragen.

Info und Anmeldung bei Petra Porath, Trainerin



und Mediatorin



unter

Tel.: 0 88 21 /610 86 80, Fax: 0 88 21 /610 86 81, E-Mail: porath@mediation-gap.de

Siehe auch www.mediation-gap.de, www.petraporath-gap.de, www.mediation-murnau.de

Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung an dem Seminar von bis.....teilnehme.

Vorname Name: _____

Anschrift: _____

Telefon und Email: _____

Datum/Unterschrift _____

Das Seminar wird mit 15,5 Stunden auf die Anerkennung als TrainerIn Fachverband Gewaltfreie Kommunikation angerechnet. Siehe auch www.fachverband-gfk.org.