

Anmeldung für:
Mit Luna-Yoga® über Selbstempathie und Achtsamkeit zu Lebensfreude:
Luna-Yoga-Frauen-Zeit zur Neumondin in November
von Freitag, den 21.11.2014 ab 14 Uhr, bis Sonntag, den 23.11.2014 um 14.00 Uhr
mit Nachtwanderung am Samstagabend

**Die Achtsamkeit für den Augenblick und die Wahrnehmung schulen. Was ist wirklich wirklich? Was ist wahr? Spür-, Dehn-, Atem-, Entspannungs- und kräftigende Übungen stärken in den Mondzeichen Skorpion und Schütze die eigene Mitte und reinigen die Energiebahnen.
Wir begeben uns auf innerliche und äußerliche Reisen, erfahren Schweigen als Form der Kommunikation, um aus dem „es gibt nichts zu tun“ heraus, verborgene Potentiale und Unternehmungslust zu wecken.**

Kursort: Lebensschule Garmisch-Partenkirchen, Chamonixstr. 3-9
Zeiten: Fr. 21.11. von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr und 19.30 Uhr bis 21:00 Uhr
Sa. 22.11. von 7:00 Uhr bis 9:00 Uhr, 13:00-17:30 und Abfahrt zur
Nachtwanderung um 19.00 Uhr, Rückkehr bis 22.30 Uhr,
So. 23.11. von 07.00 Uhr bis 09.00 Uhr und von 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr.
Kursgebühr in Höhe von 220 €* bis 218., danach 280 €, umfasst ca. 18 Stunden
Luna-Yoga, Teepausenverpflegung, Transfer bzgl. der Wanderung.

Ihr Platz ist sicher gebucht mit dem Eingang der Anmeldung und der Überweisung der Kursgebühr* auf das Konto-Nr. 449100801 von Petra Porath bei der Postbank München, BLZ 700 100 80, BIC PBNKDEFF, IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01. Eine extra Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Rücktritt durch Teilnehmerin bis 21.10.2014 kostenfrei. Nach diesem Termin ist eine kostenfreie Abmeldung nur bei Anmeldung einer Ersatzfrau möglich. Die Veranstalterin behält sich vor den Kurs abzusagen, falls die Mindestteilnehmerinnenzahl nicht erreicht wird oder ein unabwendbares Ereignis eine Absage erfordert. Die Gebühr* wird dann erstattet.

*Sonderkonditionen sind auf Anfrage möglich. *Die Bezahlung ist teilweise auch mit Tauschringpunkten (www.TR5SL.de) möglich. Eine Übernachtungsmöglichkeit kann in allen Preiskategorien über <http://www.gapa.de/> gefunden werden. Der Kursort ist 5 Gehminuten vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen entfernt. Stand 06/2014

Ich werde die Kursleiterin vor Kursbeginn über Einschränkungen gesundheitlicher Art informieren.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon und Email: _____

Datum/Unterschrift _____

Weitere Informationen Tel: 0 88 21 / 732 28 52 oder über porath@lunayoga-gap.de. Siehe auch www.luna-yoga.de, www.lunayoga-gap.de, www.lebensschule-garmisch.de

Bitte die Anmeldung an u. g. Anschrift senden oder faxen: 03 21 /21 17 18 57

Petra Porath, Luna-Yoga®-Lehrerin
Zirbelkopfstr. 4
82467 Garmisch-Partenkirchen