

**Mit LunaYoga
über
SelbstEmpathie
und
Achtsamkeit
zu
LebensFreude**

Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 144 €, Einzeltermin 19 €
20.09., X, 4.10., 11.10., X, 25.10., X, 08.11., X, 22.11., 29.11., 06.12.22
AOK GaPa, Hindenburgstraße 43, Gruppenraum 07

18.00-19.30 Uhr und **20.00-21.30 Uhr**

Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 144 €, Einzeltermin 19 €
21.09., X, 5.10., 12.10., X, X, X, 09.11., X, 23.11., 30.11., 07.12., 14.12.22
in der Grund- und Mittelschule Mittenwald, Mauthweg 11, Raum E / 26

16.45-18.15 Uhr und **18:30-20:00 Uhr**

Gewaltfreie Kommunikation - Luna Yoga – Bergwandern
auf dem [Solsteinhaus \(1805 m\) im Karwendelgebirge/Austria](#)
25.09.-02.10.2022, 11.06.-16.06.2023 und 24.09.-29.09.2023

Luna Yoga & Ayurveda – Perlen im Indischen Ozean, Sri Lanka
23.12.22 bis 06.01.2023, Infos [hier](#) und buchbar über [NEUE WEGE](#)

Vorankündigungen:

Luna Yoga-Achtsamkeitstage im Intersein-Zentrum, Bayer. Wald
im März 2023 Do-So

Luna Yoga auf Baltrum über NEUE WEGE 21. - 28. Mai 2023

Bitte den gewünschten Kurs auf dem - Symbol ankreuzen. Mit Eingang der
Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte unter Angabe von Datum/Kurs-Zeit)
auf IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht. Danke.

Ich, Vorname Name.....

Anschrift:

Telefon: **Email:**

informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

Datum/Unterschrift

Bitte die Anmeldung/Anfrage senden oder faxen an:

Petra Porath

Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa, Tel.: 08821/7322852, Fax: 08821/6108681,

pp@petraporath-gap.de, www.petraporath-gap.de, www.mediation-gap.de 10/22