

Mit LunaYoga  
über  
SelbstEmpathie  
und  
Achtsamkeit  
zu  
LebensFreude

**Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 144 €, Einzeltermin 19 €**

10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., XX, 07.03., XX, 28.03.2023  
AOK Ga-Pa, Hindenburgstraße 43, Gruppenraum 07

**18.00-19.30 Uhr** und  **20.00-21.30 Uhr**

**Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 144 €, Einzeltermin 19 €**

11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., XX, 08.03., XX, 29.03.2023  
in der Grund- und Mittelschule Mittenwald, Mauthweg 11, Raum E / 26

**16.45-18.15 Uhr** und  **18:30-20:00 Uhr**

**Gewaltfreie Kommunikation - Luna Yoga – Bergwandern**

auf dem [Solsteinhaus \(1805 m\) im Karwendelgebirge/Austria](#)

11.06. bis 16.06.2023 und 24.09. bis 29.09.2023

**Luna Yoga-Achtsamkeitstage im Bayerischen Wald**

23.-26. März 2023; Anmeldung über das [Intersein-Zentrum](#)

**Luna Yoga auf der Nordseeinsel Baltrum** 21. bis 28. Mai 2023

Anmeldung über [NEUE WEGE](#)

Bitte den gewünschten Kurs auf dem  - Symbol ankreuzen. Mit Eingang der  
Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte unter Angabe von Datum/Kurs-Zeit)  
auf IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht. Danke.

**Ich, Vorname Name**.....

**Anschrift:** .....

**Telefon:** ..... **Email:** .....

informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

**Datum/Unterschrift** .....

Bitte die Anmeldung/Anfrage senden oder faxen an:

**Petra Porath**, Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,  
Tel.: 08821/7322852, Fax: 08821/6108681, E-Mail: [pp@petraporath-gap.de](mailto:pp@petraporath-gap.de)

Weitere Infos unter: [www.petraporath-gap.de](http://www.petraporath-gap.de), [www.mediation-gap.de](http://www.mediation-gap.de) 12/22