

Mit LunaYoga
über
SelbstEmpathie
und
Achtsamkeit
zu
LebensFreude

Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 144 €, Einzeltermin 19 €

..., 07.03., XX, 28.03.23. Neuer Kurs:

25.04., 02.05., 09.05., 16.05., 20.06., 27.06., 04.07., 11.07.2023

AOK Ga-Pa, Hindenburgstraße 43, Gruppenraum 07

18.00-19.30 Uhr und **20.00-21.30 Uhr**

Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 144 €, Einzeltermin 19 €

..., 08.03., XX, 29.03.2023. Neuer Kurs:

26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07.2023

in der Grund- und Mittelschule Mittenwald, Mauthweg 11, Raum E / 26

16.45-18.15 Uhr und **18:30-20:00 Uhr**

Luna Yoga-Achtsamkeitstage im Bayerischen Wald

23.-26. März 2023; Anmeldung über das [Intersein-Zentrum](#)

Gewaltfreie Kommunikation - Luna Yoga – Bergwandern

auf dem [Solsteinhaus \(1805 m\) im Karwendelgebirge/Austria](#)

11.06. bis 16.06.2023 und 24.09. bis 29.09.2023

Luna Yoga auf der Nordseeinsel Baltrum 21. bis 28. Mai 2023

Anmeldung über [NEUE WEGE](#)

Bitte den gewünschten Kurs auf dem - Symbol ankreuzen. Mit Eingang der Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte unter Angabe von Datum/Kurs-Zeit) auf IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht. Danke.

Ich, Vorname Name.....

Anschrift:

Telefon: **Email:**

informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

Datum/Unterschrift

Bitte die Anmeldung/Anfrage senden oder faxen an:

Petra Porath, Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,

Tel.: 08821/7322852, Fax: 08821/6108681, E-Mail: pp@petraporath-gap.de

Weitere Infos unter: www.petraporath-gap.de, www.mediation-gap.de 02/23