

Mit LunaYoga  
über  
SelbstEmpathie  
und  
Achtsamkeit  
zu  
LebensFreude

**Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 144 €, Einzeltermin 19 €**

25.04., 02.05., 09.05., 16.05., 20.06., 27.06., 04.07., 11.07.2023

AOK Ga-Pa, Hindenburgstraße 43, Gruppenraum 07

**18.00-19.30 Uhr** und  **20.00-21.30 Uhr**

**Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 144 €, Einzeltermin 19 €**

26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07.2023

in der Grund- und Mittelschule Mittenwald, Mauthweg 11, Raum E / 26

**16.45-18.15 Uhr** und  **18:30-20:00 Uhr**

**Achtsamkeitstage und Gewaltfreie Kommunikation  
im Bayerischen Wald**

**20.-24. April 2023**; Anmeldung über das [Intersein-Zentrum](#)

**Gewaltfreie Kommunikation - Luna Yoga – Bergwandern**

auf dem [Solsteinhaus \(1805 m\) im Karwendelgebirge/Austria](#)

**11.06. bis 16.06.2023** und  **24.09. bis 29.09.2023**

**Luna Yoga auf der Nordseeinsel Baltrum**

**21. bis 28. Mai 2023** Anmeldung über [NEUE WEGE](#)

Bitte den gewünschten Kurs auf dem  - Symbol ankreuzen. Mit Eingang der  
Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte unter Angabe von Datum/Kurs-Zeit)  
auf IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht. Danke.

**Ich, Vorname Name** .....

**Anschrift:** .....

**Telefon:** ..... **Email:** .....

informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

**Datum/Unterschrift** .....

Bitte die Anmeldung/Anfrage senden oder faxen an:

**Petra Porath**, Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,

Tel.: 08821/7322852, Fax: 08821/6108681, E-Mail: [pp@petraporath-gap.de](mailto:pp@petraporath-gap.de)

Weitere Infos unter: [www.petraporath-gap.de](http://www.petraporath-gap.de), [www.mediation-gap.de](http://www.mediation-gap.de) 04/23