

Mit LunaYoga
über
SelbstEmpathie
und
Achtsamkeit
zu
LebensFreude

Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 144 €, Einzeltermin 19 €
12.09., 19.09., XX, 10.10., X, 24.10., X, 07.11., 14.11., X, 28.11., 05.12.2023
AOK Ga-Pa, Hindenburgstraße 43, Gruppenraum 07
 18.00-19.30 Uhr und **20.00-21.30 Uhr**

Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 144 €, Einzeltermin 19 €
13.09., 20.09., XX, 11.10., X, 25.10., X, 08.11., 15.11., X, 29.11., 06.12., plus:
13.12.23 in der Grund- und Mittelschule Mittenwald, Mauthweg 11, Raum E / 26
 16.45-18.15 Uhr und **18:30-20:00 Uhr**

Luna Yoga - Achtsamkeitstage im Bayerischen Wald
07.-10. März 2024; Anmeldung über das [Intersein-Zentrum](#)

Gewaltfreie Kommunikation - Luna Yoga – Bergwandern
auf dem [Solsteinhaus \(1805 m\) im Karwendelgebirge/Austria](#)
24.09. bis 29.09.2023 und wieder Frühjahr/Herbst 2024

Luna Yoga auf der Nordseeinsel Baltrum
voraussichtlich Juli 2024; buchen über [NEUE WEGE](#)

Luna Yoga & Ayurveda – Perlen im Indischen Ozean, Sri Lanka
23.12.24 bis 06.01.2025, Infos [hier](#); buchen ab Herbst `23 über [NEUE WEGE](#)

Bitte den gewünschten Kurs auf dem - Symbol ankreuzen. Mit Eingang der
Anmeldung/Überweisung (bitte Datum/Kurs-Zeit angeben) der Kursgebühr auf
IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht. Danke.

Ich, **Vorname Name**.....

Anschrift:

Telefon: **Email:**

informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

Datum/Unterschrift

Bitte die Anmeldung/Anfrage senden oder faxen an:

Petra Porath, Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,

Tel.: 08821/7322852, Fax: 08821/6108681, E-Mail: pp@petraporath-gap.de

Weitere Infos unter: www.petraporath-gap.de, www.mediation-gap.de 06/23