

**Mit LunaYoga  
über  
SelbstEmpathie  
und  
Achtsamkeit  
zu  
LebensFreude**

**Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152 €, Einzeltermin 20 €**  
09.01., 16.01., 23.01., X, 06.02., XX, 27.02., 05.03., 12.03. und 19.3.2024  
im Gruppenraum 07 der AOK Ga-Pa, Hindenburgstraße 43.

**18.00-19.30 Uhr** und  **20.00-21.30 Uhr**

**Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152 €, Einzeltermin 20 €**  
10.01., X, 24.01., 31.01., 07.02., XX, 28.02., 06.03., 13.03. und 20.3.2024  
in der Grund- und Mittelschule Mittenwald, Mauthweg 11, Raum E / 26

**16.45-18.15 Uhr** und  **18:30-20:00 Uhr**

**Luna Yoga - Achtsamkeitstage im Bayerischen Wald**  
**07.-10. März 2024**; Anmeldung über das [Intersein-Zentrum](#)

**Gewaltfreie Kommunikation - Luna Yoga – Bergwandern**  
auf dem [Solsteinhaus \(1805 m\) im Karwendelgebirge/Austria](#)  
**02.06. bis 07.06.24 und 22.09. bis 27.09.24**

**Luna Yoga & Ayurveda – Perlen im Indischen Ozean, Sri Lanka**  
**23.12.24 bis 06.01.2025**, Infos [hier](#)

Bitte den gewünschten Kurs auf dem  - Symbol ankreuzen. Mit Eingang der  
Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte Datum/Kurs-Zeit angeben) auf  
IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht. Danke.

Ich, **Vorname Name**.....

**Anschrift:** .....

**Telefon:** ..... **Email:** .....

informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

**Datum/Unterschrift** .....

Bitte die Anmeldung/Anfrage senden oder faxen an:

**Petra Porath**, Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,

Tel.: 08821/7322852, Fax: 08821/6108681, E-Mail: [pp@petraporath-gap.de](mailto:pp@petraporath-gap.de)

Weitere Infos unter: [www.petraporath-gap.de](http://www.petraporath-gap.de), [www.mediation-gap.de](http://www.mediation-gap.de) 12/23