

Mit LunaYoga  
über  
SelbstEmpathie  
und  
Achtsamkeit  
zu  
LebensFreude

**Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152 €, Einzeltermin 20 €**

07.05., 14.05., XXX, 11.06., 18.06., X, 02.07., 09.07., 16.07., 23.07.2024  
im Gruppenraum 07 der AOK Ga-Pa, Hindenburgstraße 43.

**18.00-19.30 Uhr** und  **20.00-21.30 Uhr**

**Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152 €, Einzeltermin 20 €**

08.05., 15.05., XXX, 12.06., 19.06., X, 03.07., 10.07., 17.07., 24.07.2024  
in der Grund- und Mittelschule Mittenwald, Mauthweg 11, Raum E / 26

**16.45-18.15 Uhr** und  **18:30-20:00 Uhr**

**Luna Yoga - Achtsamkeitstage im Bayerischen Wald**

**07.-10. März 2024**; Anmeldung über das [Intersein-Zentrum](#)

**Gewaltfreie Kommunikation - Luna Yoga – Bergwandern**

auf dem [Solsteinhaus \(1805 m\) im Karwendelgebirge/Austria](#)

**02.06. bis 07.06.24 und 22.09. bis 27.09.24**

**[Luna Yoga & Ayurveda – Perlen im Indischen Ozean, Sri Lanka](#)**

**23.12.24 bis 06.01.2025**, Anmeldung über NEUE WEGE

Bitte den gewünschten Kurs auf dem  - Symbol ankreuzen. Mit Eingang der  
Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte Datum/Kurs-Zeit angeben) auf  
IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht. Danke.

Ich, **Vorname Name**.....

**Anschrift:** .....

**Telefon:** ..... **Email:** .....

informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

**Datum/Unterschrift** .....

Bitte die Anmeldung/Anfrage senden oder faxen an:

**Petra Porath**, Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,

Tel.: 08821/7322852, Fax: 08821/6108681, E-Mail: [pp@petraporath-gap.de](mailto:pp@petraporath-gap.de)

Weitere Infos unter: [www.petraporath-gap.de](http://www.petraporath-gap.de), [www.mediation-gap.de](http://www.mediation-gap.de) 02/24