

Mit LunaYoga
über
SelbstEmpathie
und
Achtsamkeit
zu
LebensFreude

Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152 €, Einzeltermin 20 €

17.09., X, 01.10., 08.10., X, 22.10., X, 05.11., 12.11., XX, 03.12., 10.12.2024

NEU: im LongLeif GaPa, Von-Brug-Straße 5, Ebene 3, Projektraum.

18.00-19.30 Uhr und **19.45-21.15 Uhr**

Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152 €, Einzeltermin 20 €

18.09., X, 02.10., 09.10., X, 23.10., X, 06.11., 13.11., XX, 04.12., 11.12.2024

in der Grund- und Mittelschule Mittenwald, Mauthweg 11, Raum E / 26

16.45-18.15 Uhr und **18:30-20:00 Uhr**

Luna Yoga - Achtsamkeitstage im Bayerischen Wald

Do 27. bis So 30. März 2025

Anmeldung über das [Intersein-Zentrum](#)

Gewaltfreie Kommunikation - Luna Yoga – Bergwandern

auf dem [Solsteinhaus \(1805 m\) im Karwendelgebirge/Austria](#)

22.09. bis 27.09.24; Anmeldung bitte bis 22.08.2024

[Luna Yoga & Ayurveda – Perlen im Indischen Ozean, Sri Lanka](#)

23.12.24 bis 06.01.2025, Anmeldung über NEUE WEGE

Bitte den gewünschten Kurs auf dem - Symbol ankreuzen. Mit Eingang der Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte Datum/Kurs-Zeit angeben) auf IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht. Danke.

Ich, **Vorname Name**.....

Anschrift:

Telefon: **Email:**

informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

Datum/Unterschrift

Bitte die Anmeldung/Anfrage senden oder faxen an:

Petra Porath, Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,

Tel.: 08821/7322852, Fax: 08821/6108681, E-Mail: pp@petraporath-gap.de

Weitere Infos unter: www.petraporath-gap.de, www.mediation-gap.de 07/24