

**Mit
LunaYoga über SelbstEmpathie und Achtsamkeit
zu
LebensFreude**

Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152,- €, Einzeltermin 20 €
28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., XXX, 25.03., 01.04., 08.04.2025
im LongLeif GaPa, Von-Brug-Straße 5, Ebene 3, Projektraum.
 18.00-19.30 Uhr und **19.45-21.15 Uhr**

Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152,- €, Einzeltermin 20 €
29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 26.02., XXX, 26.03., 02.04., 09.04.2025
in der Grund- und Mittelschule Mittenwald, Mauthweg 11, Raum E / 26
 16.45-18.15 Uhr und **18:30-20:00 Uhr**

Luna Yoga - Achtsamkeitstage im Bayerischen Wald
Do 20. bis So 23.03.2025, 200 € plus Unterkunft/Verpflegung
Anmeldung über das **Intersein-Zentrum**

Gewaltfreie Kommunikation - Luna Yoga – Bergwandern
auf dem **Solsteinhaus (1805 m) im Karwendelgebirge/Austria**
So 22.06. bis Fr. 27.06.2025 und **So 12.10. bis Fr. 17.10.2025**
ab 430 € plus Unterkunft in HP, bei Buchung bis drei Monate vor Beginn

Luna Yoga auf Baltrum – Watt´n meehr? im **Naturhotel Baltrum**
31.08. bis 07.09.2025, ab 1190 €, **NEUE WEGE** Reise-Nr. 5deh2310

Bitte den gewünschten Kurs auf dem - Symbol/Datum ankreuzen.
Mit Eingang der Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte Datum/Kurs-Zeit
angeben) auf IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht.

Ich, **Vorname Name**.....

Anschrift:

Telefon: **Email:**

informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

Datum/Unterschrift

Anmeldung/Anfrage bitte an: **Petra Porath**, Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,
Tel.: 08821/7322852, E-Mail: pp@petraporath-gap.de

Weitere Infos unter: www.petraporath-gap.de, www.mediation-gap.de 01/25