

**Mit  
LunaYoga über SelbstEmpathie und Achtsamkeit  
zu  
LebensFreude**

**Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152,- €**, Einzeltermin 20 €  
06.05., X, 20.05., X, 03.06., XXX, 01.07., 08.07., 15.07., 22.07., 29.07.2025  
im LongLeif GaPa, Von-Brug-Straße 5, Ebene 3, Projektraum.  
 **18.00-19.30 Uhr** und  **19.45-21.15 Uhr**

**Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152,- €**, Einzeltermin 20 €  
07.05., X, 21.05., X, 04.06., XXX, 02.07., 09.07., 16.07., 23.07., 30.07.2025  
in der Grund- und Mittelschule Mittenwald, Mauthweg 11, Raum E / 26  
 **16.45-18.15 Uhr** und  **18:30-20:00 Uhr**

**Luna Yoga - Achtsamkeitstage im Bayerischen Wald**  
**Do 20. bis So 23.03.2025**, Anmeldung über das **Intersein-Zentrum**  
**und in 2026 wieder zum Frühlingsanfang**

**Gewaltfreie Kommunikation - Luna Yoga – Bergwandern**  
auf dem **Solsteinhaus (1805 m) im Karwendelgebirge/Austria**  
**So 22.06. bis Fr. 27.06.2025** und **So 12.10. bis Fr. 17.10.2025**  
ab 430 € plus Unterkunft in HP, bei Buchung bis drei Monate vor Beginn

**Luna Yoga auf Baltrum – Watt ´n meehr?** im **Naturhotel Baltrum**  
**31.08. bis 07.09.2025**, ab 1190 €, **NEUE WEGE** Reise-Nr. 5deh2310

Bitte den gewünschten Kurs auf dem  - Symbol/Datum ankreuzen.  
Mit Eingang der Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte Datum/Kurs-Zeit angeben) auf IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht.

Ich, **Vorname Name**.....

**Anschrift:** .....

**Telefon:** ..... **Email:** .....

informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

**Datum/Unterschrift** .....

Anmeldung/Anfrage bitte an: **Petra Porath**, Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,  
Tel.: 08821/7322852, E-Mail: [pp@petraporath-gap.de](mailto:pp@petraporath-gap.de)

Weitere Infos unter: [www.petraporath-gap.de](http://www.petraporath-gap.de), [www.mediation-gap.de](http://www.mediation-gap.de) 02/25