

Mit
LunaYoga über SelbstEmpathie und Achtsamkeit
zu
LebensFreude

Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152,- €, Einzeltermin 20 €
in Garmisch-Partenkirchen, im LongLeif GaPa, Von-Brug-Straße 5,
Altbau Ebene 1, Kultursaal
30.09., 07.10., X, 21.10., 28.10., X, 11.11., XX, 02.12., 09.12., 16.12.2025
☐ **18.00-19.30 Uhr** und ☐ **19.45-21.15 Uhr**

Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152,- €, Einzeltermin 20 €
in Garmisch-Partenkirchen, im LongLeif GaPa, Von-Brug-Straße 5,
Altbau Ebene 1, Kultursaal
01.10., 08.10., X, 22.10., 29.10., X, 12.11., XX, 03.12., 10.12., 17.12.2025
☐ **10:00 bis 11:30 Uhr**

Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152,- €, Einzeltermin 20 €
in Mittenwald, Innsbrucker Str. 4, Gruppenraum der Praxis für Psychotherapie
Werdenfels, Elisabeth Erhardt, M.Sc.
01.10., 08.10., X, 22.10., 29.10., X, 12.11., XX, 03.12., 10.12., 17.12.2025
☐ **16.45-18.15 Uhr** und ☐ **18:30-20:00 Uhr**

☐ **Gewaltfreie Kommunikation - Luna Yoga – Bergwandern**
auf dem **Solsteinhaus (1805 m) im Karwendelgebirge/Austria**
So 12.10. bis Fr. 17.10.2025; 485 € plus Unterkunft in Halbpension

☐ **Luna Yoga - Achtsamkeitstage im Bayerischen Wald**
Do 05.03. bis So 08.03.2025 im **Intersein-Zentrum**

Bitte den gewünschten Kurs auf dem ☐ - Symbol/Datum ankreuzen.
Mit Eingang der Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte Datum/Kurs-Zeit
angeben) auf IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht.

Ich, **Vorname Name**.....

Anschrift:

Telefon:**Email:**
informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

Datum/Unterschrift

Anmeldung/Anfrage bitte an: **Petra Porath**, Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,
Tel.: 08821/7322852, E-Mail: pp@petraporath-gap.de
Weitere Infos unter: www.petraporath-gap.de, www.mediation-gap.de 09/25