

**Mit**  
**LunaYoga über SelbstEmpathie und Achtsamkeit**  
zu  
**LebensFreude**

**Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152,- €, Einzeltermin 20 €  
in Garmisch-Partenkirchen**

im LongLeif GaPa, Von-Brug-Straße 5, Altbau Ebene 1, Kultursaal  
..., **02.12., 09.12., 16.12.2025**; Nächster Kurs:

**13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., X, 24.02., X, 10.03., X, 24.03.2026**  
 **18.00-19.30 Uhr** und  **19.45-21.15 Uhr**

**Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 152,- €, Einzeltermin 20 €  
in Mittenwald**

Innsbrucker Str. 4, Gruppenraum der Praxis für Psychotherapie Werdenfels, E. Erhardt, M.Sc.  
..., **03.12., 10.12., 17.12.2025**; Nächster Kurs:

**14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., X, 25.02., X, 11.03., X, 25.03.2026**  
 **16.45-18.15 Uhr** und  **18:30-20:00 Uhr**

 **Luna Yoga – Achtsamkeitstage; Vor-Frühling im Bayerischen Wald**  
**NEU: Mi 04.03. bis So 08.03.2026 im Intersein-Zentrum**

 **Individuelle Terminvereinbarung für Einzelstunde/Gruppe**

Bitte den gewünschten Kurs auf dem  - Symbol/Datum ankreuzen.  
Mit Eingang der Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte Datum/Kurs-Zeit angeben) auf IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht.

Ich, **Vorname Name**.....

**Anschrift:** .....

**Telefon:** ..... **Email:** .....  
informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

**Datum/Unterschrift** .....

Anmeldung/Anfrage bitte an: **Petra Porath**, Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,  
Tel.: 08821/7322852, E-Mail: [pp@petraporath-gap.de](mailto:pp@petraporath-gap.de)  
Weitere Infos unter: [www.petraporath-gap.de](http://www.petraporath-gap.de), [www.mediation-gap.de](http://www.mediation-gap.de) 111125