

**Mit
LunaYoga über SelbstEmpathie und Achtsamkeit
zu
LebensFreude**

Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 160,- €, Einzeltermin 22 €
in Garmisch-Partenkirchen

im LongLeif GaPa, Von-Brug-Straße 5, Altbau Ebene 1, Kultursaal
mit Kursbeginn nach den Osterferien:

14.04., 21.04., 28.04., XX, 19.05., XX, 09.06., XX, 30.06., 07.07., 14.07.2026
 18.00-19.30 Uhr und **19.45-21.15 Uhr**

Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 160,- €, Einzeltermin 22 €
in Mittenwald

Innsbrucker Str. 4, Gruppenraum der Praxis für Psychotherapie Werdenfels, E. Erhardt, M.Sc.
mit Kursbeginn nach den Osterferien:

15.04., 22.04., 29.04., XX, 20.05., XX, 10.06., XX, 01.07., 08.07., 15.07.2026
 16.45-18.15 Uhr und **18:30-20:00 Uhr**

Kostenfreie Angebote im Rahmen der Gesundheitswoche Longevity :

Di 5.5. **18:00 Uhr** und **19:45 Uhr** in GaPa

Mi 6.5. **16:45 Uhr** und **17:30 Uhr** in Mittenwald

Sa 9.5. **15:00 Uhr** im Kulturpark Murnau mit vier Luna Yoga-Lehrerinnen

Luna Yoga – Achtsamkeitstage; Vor-Frühling im Bayerischen Wald
Mi 03.03. bis So 07.03.2027 im Intersein-Zentrum

Individuelle Terminvereinbarung für Einzelstunde/Gruppe

Bitte den gewünschten Kurs auf dem - Symbol/Datum ankreuzen.
Mit Eingang der Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte Datum/Kurs-Zeit angeben) auf IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht.

Ich, **Vorname Name**.....

Anschrift:

Telefon: **Email:**

informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

Datum/Unterschrift

Anmeldung/Anfrage bitte an: **Petra Porath**, Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,
Tel.: 08821/7322852, E-Mail: pp@petraporath-gap.de

Weitere Infos unter: www.petraporath-gap.de, www.mediation-gap.de 04 2026