Mit
LunaYoga über SelbstEmpathie und Achtsamkeit
zu
LebensFreude

Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 160,- €, Einzeltermin 22 €
in Garmisch-Partenkirchen
im LongLeif GaPa, Von-Brug-Straße 5, Altbau Ebene 1, Kultursaal
06.10., 13.10., 20.10., 27.10. X, 10.11., X, 24.11., 01.12., 08.12.2026
18.00-19.30 Uhr und **19.45-21.15 Uhr**

Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 160,- €, Einzeltermin 22 €
in Mittenwald
Innsbrucker Str. 4, Gruppenraum der Praxis für Psychotherapie Werdenfels, E. Erhardt
07.10., 14.10., 21.10., 28.10. X, 11.11., X, 25.11., 02.12., 09.12.2026
15:00-16:30 Uhr und **16.45-18.15 Uhr** und **18:30-20:00 Uhr**

Luna Yoga – Achtsamkeitstage; Vor-Frühling im Bayerischen Wald
Mi 03.03. bis So 07.03.2027 im **Intersein-Zentrum**

Individuelle Terminvereinbarung für Einzelstunde/Gruppe

Bitte den gewünschten Kurs auf dem - Symbol/Datum ankreuzen.
Mit Eingang der Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte Datum/Kurs-Zeit angeben) auf IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 ist Ihr Kurs sicher gebucht.

Ich, **Vorname Name**.....

Anschrift: .....

Telefon: .....**Email:** .....
informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen.

Datum/Unterschrift .....

Anmeldung/Anfrage bitte an: **Petra Porath,** Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,
Tel.: 08821/7322852, E-Mail: pp@petraporath-gap.de
Weitere Infos unter: www.petraporath-gap.de, www.mediation-gap.de 06 2026