Mit
LunaYoga über SelbstEmpathie und Achtsamkeit
zu
LebensFreude in 2027

Dienstags-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 160,- €, Einzeltermin 22 €
in Garmisch-Partenkirchen
im LongLeif GaPa, Von-Brug-Straße 5, Altbau Ebene 1, Kultursaal
12.01., 19.01., 26.01., 02.02. X, 16.02., 23.02., X, 09.03., 16.03.2027
🌒 **18.00-19.30 Uhr** und 🌒 **19.45-21.15 Uhr**

Mittwochs-Yoga 8-mal, ZPP-zertifiziert, 160,- €, Einzeltermin 22 €
in Mittenwald
13.01., 20.01., 27.01., 03.02. X, 17.02., 24.02., X, 10.03., 17.03.2027
Innsbrucker Str. 4, Gruppenraum der Praxis für Psychotherapie Werdenfels, E. Erhardt
🌒 **16.45-18.15 Uhr** und 🌒 **18:30-20:00 Uhr**

🌒 Luna Yoga – Achtsamkeitstage; Vor-Frühling im Bayer. Wald
Mi 03.03. bis So 07.03.2027 im **Intersein-Zentrum**

🌒 Individuelle Terminvereinbarung für Einzelstunde/Gruppe

Bitte den gewünschten Kurs auf dem 🌒 - Symbol/Datum ankreuzen. Mit Eingang der Anmeldung/Überweisung der Kursgebühr (bitte mit Datum/Kurs-Zeit) auf IBAN DE96 7001 0080 0449 1008 01 und Rückbestätigung ist Ihr Kurs sicher gebucht.

Ich, **Vorname Name**.....

Anschrift: .....

Telefon: .....**E-Mail:** .....
informiere die Kursleiterin vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen. Bei eventuellen Unstimmigkeiten bin ich bereit dies im Gespräch zu klären und falls erforderlich im Rahmen einer Mediation.

Datum/Unterschrift .....

Anmeldung/Anfrage bitte an: **Petra Porath,** Zirbelkopfstr. 4, 82467 GaPa,
Tel.: 08821/7322852, E-Mail: pp@petraporath-gap.de
Weitere Infos unter: www.petraporath-gap.de, www.mediation-gap.de